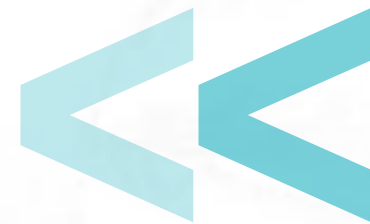




*Primer
Equipo Parasurf
Femenino*





PARTICIPAR EN COMPETICIONES VISIBILIZA LA REALIDAD DE LA MUJER DEPORTISTA Y LA POSICIONA EN IGUALDAD DE CONDICIONES

Como Surge

2/7



El equipo Femenino de ParaSurf surge enmarcado en los proyectos de mujer y deporte que la “Fundación También” viene fomentando de forma pionera desde el minuto uno de su creación en 2001, con iniciativas ya exitosas como el Equipo Femenino de Competición de Esquí Adaptado.

Y es que dar el papel protagonista a la mujer es una seña de identidad que permite visibilizar a las mujeres deportistas y fomentar el empoderamiento femenino. Además, favorece los procesos personales de inclusión, proporcionando estímulos positivos hacia la participación activa de las mujeres con discapacidad en la sociedad.

OBJETIVO

MEJORAR LA AUTONOMÍA Y LA SOCIALIZACIÓN DE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD Y DAR LA OPORTUNIDAD DE CONOCER Y PRACTICAR EL PARASURF A TODO AQUEL QUE IGNORABA LA POSIBILIDAD DE REALIZAR Y COMPETIR EN ESTE DEPORTE.



EL GERMEN DE ESTE EQUIPO HA SIDO LA EXISTENCIA DE UNAS CHICAS PROMETEDORAS QUE HAN DEMOSTRADO SU INTERÉS POR ESTE DEPORTE DENTRO Y FUERA DE LA ESCUELA DE SURF DE FUNDACIÓN TAMBIÉN.





POR ESTE MOTIVO QUEREMOS SEGUIR SIENDO PARTE DE SU CAMINO Y PROPORCIONARLES UN EQUIPO TÉCNICO PARA QUE CONSIGAN CUMPLIR SUS SUEÑOS.

¿CÓMO? HACIENDO POSIBLES SUS ENTRENAMIENTOS Y AYUDÁNDOLAS EN SUS COMPETICIONES NACIONALES E INTERNACIONALES CON RECURSOS PERSONALES Y MATERIALES.

ADEMÁS, ESTE EQUIPO SERVIRÁ DE CANTERA, PUES SE DARÁ LA OPORTUNIDAD A NUEVAS PROMESAS DE APRENDER.

Nuestras Deportistas



PALOMA OÑATE

El surf es el ejercicio más completo, explota las capacidades físicas de cada una y las condiciones del mar, las mentales. Saca lo mejor de ti.

Siempre ha sido de mar. Esta tinerfeña es inquieta y, habiendo practicado otros deportes como la vela o el piragüismo, siempre echó en falta más adrenalina, que finalmente encontró en el surf. Este equipo e iniciativa cree que “ha dado en el clavo” porque le proporciona “toda la ayuda que necesitaba” y le va a facilitar más horas en el agua. Así puede marcarse como objetivo el llegar a la final del Mundial.



MARÍA DÍAZ

Todo es probarlo. Los límites nos los ponemos nosotras y si intentas surfear lo conseguirás porque siempre hay ayudas y además, ganas autonomía.

Veía surfear a su tío y a su hermano, pero ella no era consciente de que podía. Ahora lo practica y le ha cambiado la vida. Hacer deporte le ha ayudado físicamente y cree que es una responsabilidad hacer que mucha más gente con discapacidad lo conozca. La formación de este equipo le gustó mucho y le garantiza entrenar más y más a fondo, sin olvidarse de pasar tiempo en buena compañía y disfrutar.



AUDREY PASCUAL

El surf es para todos y en la competición hay un montón de categorías para que cualquiera pueda disfrutarlo sea cual sea su discapacidad.

Comenzó a cabalgar las olas en 2020, desde entonces ha ido escalando posiciones en el Mundial. Su objetivo es ganar el oro en dicha competición. Siempre ha echado en falta un entrenamiento profesional, de equipo y esta iniciativa cree que le va a ayudar mucho. También cree que se logrará dar visibilidad a este deporte para que más chicas lo practiquen. Además, piensa que será un buen impulso para que el surf.



MARA ZABALA

El surf tiene muchos alicientes, viajes y conoces gente. Hay muy buen ambiente con personas muy dispuestas a compartir y ayudar.

Amante de las nuevas experiencias, a Mara le gusta mantenerse activa y también estar en contacto con la naturaleza. Además, “la práctica de este deporte te mantiene en forma” y la “sensación de coger una ola es brutal”, asegura. Considera que formar un equipo era importante, entre otras cosas, porque se necesita ayuda para llegar hasta el agua y su objetivo es disfrutar y llegar a ser lo más independiente para remontar y coger la ola llegando a ser paralímpico.



MIREIA CABAÑÉS

El surf me ayuda con la rehabilitación y, a nivel psicológico, es mi base de energía y positividad. Los problemas desaparecen en el agua.

Oro en el Europeo y en el Campeonato de España sumado a una plata en el Mundial, así viene esta valenciana a componer el equipo que “necesitaba para tener ayudas que le hagan mejorar deportiva y personalmente”. Además, ve en esta iniciativa una oportunidad para que más mujeres practiquen un deporte hasta ahora minoritario. Y aconseja que “no tengan miedo, que el agua no entiende de límites”. Su objetivo es competir en la posible Paralimpiada de Los Ángeles 2028.



La formación de este equipo también es posible gracias a la inestimable colaboración de la empresa **Almar Consulting**, que ya estaba muy volcada en el apoyo a Audrey Pascual, una de nuestras mejores deportistas, dentro del terreno del esquí adaptado cosechando grandes éxitos como el de haberse proclamado Subcampeona del Mundo 2023.

En esta ocasión tampoco han dudado y son ya parte activa del fomento y divulgación del parasurf a nuestro lado.

Almar Consulting es una compañía de servicios técnicos especializada en el asesoramiento y la gestión técnica de cualquier activo inmobiliario con el objetivo de optimizar el valor de los inmuebles de sus clientes. Almar asesora en la toma de decisiones en todo tipo de operaciones inmobiliarias, así como en la gestión integral de la cartera de activos inmobiliarios con independencia de su estado o situación geográfica, aportando soluciones con un gran valor añadido. La compañía cuenta con más de 170 empleados y nueve delegaciones entre España y Portugal.



Nace en 2001 como institución estatal, cultural, privada y deportiva sin ánimo de lucro. Su objetivo es la **INCLUSIÓN** social de las personas con discapacidad y el **FOMENTO DE VALORES EDUCATIVOS** en actividades deportivas adaptadas y de ocio. Las acciones están programadas fundamentalmente para que los más pequeños puedan disfrutar, en condiciones de igualdad, de su tiempo libre.

La entidad proporciona el material adaptado, la logística necesaria y las subvenciones posibles que cubran los gastos de cursos, viajes y actividades de los beneficiarios. Nuestra misión es contribuir en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias organizando acciones inclusivas en las que el deporte sea una herramienta para el crecimiento personal.

De este modo favorecemos los procesos de adquisición de autonomía personal en un contexto de apoyo y libre participación.





Tú
TAMBIÉN
PUEDES